

Program v těhotenství - Coral Club



Doporučuje - lékařka Galina Vinogradová

Trimestr I. (3 měsíce)

Je vývoj nervové trubice, mozku, nervových vláken.

1. Folic Acid - kyselina listová (Vit B-9) 1 tableta denně s jídlem



Vliv na vývoj nervové soustavy plodu, rozvoj krevního a imunitního systému.

2. Vitamin E - 1 kapsle denně před jídlem

Odpovědnost za endokrinní systém, prevence infekčních onemocnění.

3. Omega 3/60 - 1 k. za den s jídlem- dva měsíce. Má vliv na vývoj mozku.



Trimestr II.

Od čtvrtého měsíce je růst kostí, chrupavek, šlach.

1. MSM with Microhydrin - 2 dny 1 kapsle 2 x denně, pak 2 kapsle 2 krát denně na konci jídla (po dobu- využívání 1balení)

Síra je nutná pro tvorbu kolagenu spojovacích tkání bílkovin a keratinu.

Kolagen - šlachy a vazy, kloubní pohyblivost.

Keratin - zdravou kůži, nehty, vlasy. Zlepšuje přístup živin do buněk, stimuluje vylučování toxických látek. Spolu s Microhydrinem snižuje citlivost organismu na alergen.

Microhydrin - silný antioxidant, který odstraní volné radikály, ničí viry.

Vitamin C - se podílí na syntéze hormonů štítné žlázy, hormony nadledvinek, podporuje vstřebávání železa, normalizuje krev, chrání organismus před následky stresu.

2. B-Complex - Vitaminy skupiny "B"- 1x (1-2) tablety před jídlem.

Nedostatek vitamínu B vede k porušování: funkce nervového systému,



nadměrné hromadění cholesterolu, funkce kardiovaskulárního systému, reguluje funkci nadledvinek a štítné žlázy, vývoj kůže, vlasů a nehtů.



3. Vitamin E: 1 kapsle spolu s vitamíny “B”.

4. Spirulina nebo **Coral Alfalfa** 2tablety 2 x během jídla. Spirulina - snižuje hladinu cholesterolu v krvi , je zdrojem bílkovin a vitamínů.

Coral Alfalfa - tělo připravuje na kojení, podporuje trávení, snižuje zácpu, zvyšuje vitalitu, působí močopudně.



Trimestr III.

1. Microhydrin nebo **H-500** – je zdrojem křemíku, který provádí impulzy z mozku do orgánů. Polovina kapsle 2 x denně rozpustit v 50 ml teplé vody. . Zdroj životní energie, vytrvalost a regenerace.

2. Magi Cal - Kouzelný vápník (Ca, Mg, železo, vitamin -“A“, zinek, měď, mangan, chrom, spirulina).

Je nezbytný pro tvorbu kostí, svalů a zlepšuje pohyblivost kloubů, reguluje činnost srdečního svalu.

3. Coral Lecythin – 2-4 kapsle denně s jídlem

Tvoří vrstvu myelin, ochranný plášť z nervových buněk a nervových kmenů, má vliv na rozvoj paměti.

4. (2 měsíce) před narozením dítěte Coral probiotik a Digestion Formula 1 tableta 2x denně před jídlem.



Korálová voda “**Coral-Mine**” – ionická, alkalická, antioxidační voda pro vaše buňky.

[Konzultační zákaznické centrum: Vladimír Dydyk, tel:776062734, coralclub.jicin@centrum.cz](mailto:coralclub.jicin@centrum.cz)